

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 353
Unique Paper Code : 42551328
Name of the Paper : CC-303 – Sports Psychology
and Sociology
Name of the Course : B.P.Ed.
Semester : III – 2025
Duration : 3 Hours
Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. All questions are compulsory. Question No. 1 to 4 carries 15 marks each. In question no-5 the candidate is required to answer 10 questions. Each question carries 1 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रश्न संख्या 1 से 4 प्रत्येक के लिए 15 अंक हैं और प्रश्न संख्या - 5 में अभ्यर्थी को 10 प्रश्नों का उत्तर देना होगा। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Define psychology? Explain the importance of psychology in sports?

खेलों में मनोविज्ञान का महत्व स्पष्ट कीजिए।

Or

What do you understand by the term growth and development? Explain the characteristics of the infancy. (15)

वृद्धि और विकास से आप क्या समझते हैं ? शैशवावस्था की विभिन्न विशेषताओं को बताइए।

2. Define personality. Explain personality traits of sports person. (15)

व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए। खिलाड़ी के व्यक्तित्व लक्षणों की व्याख्या कीजिए।

Or

What is motivation? Differentiate the needs, drives and motives and explain their role on motivation.

प्रेरणा क्या है? शारीरिक शिक्षा और खेल में प्रयुक्त प्रेरणा की तकनीकों की व्याख्या करें।

3. Write about the Primary group and social group life (15)

प्राथमिक समूह और सामाजिक समूह जीवन के बारे में लिखें।

Or

Explain in detail about the socialization process through sports.

खेलों के माध्यम से समाजीकरण की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से बताएं।

4. Write short notes on: (7.5+7.5)

(a) Culture and its importance

(b) Questionnaire method

संक्षिप्त टिप्पणी लिखें:

(ए) संस्कृति और उसका महत्व

(बी) प्रश्नावली विधि

5. M.C.Q. (Answer any 10 out of 12 questions. Each question carries 1 marks)

बहुविकल्पीय प्रश्न (12 में से किसी भी 10 का उत्तर दें) (10 Marks)

(i) What is the term used for the internal state of tension or discomfort that arises from unmet needs?

(a) Drive

(b) Motive

(c) Need

(d) Goal

अपूर्ण आवश्यकताओं से उत्पन्न तनाव या बेचैनी की आंतरिक स्थिति के लिए प्रयुक्त शब्द क्या है?

(a) प्रेरणा

(b) प्रेरणा

(c) आवश्यकता

(d) लक्ष्य

(ii) "Personality is that which permits a prediction of what a person will do in a given situation" is defined by_____.

(a) Morton Prince

(b) R.B. Cattell

(c) Allport

(d) Eysenck

"व्यक्तित्व वह है जो यह भविष्यवाणी करने की अनुमति देता है कि कोई व्यक्ति किसी स्थिति में क्या करेगा". इसे _____ द्वारा परिभाषित किया गया है।

(a) मॉर्टन प्रिंस

(b) आर. बी. कैटेल

(c) ऑलपोर्ट

(d) ईसेनक

(iii) What is the primary cause of anxiety in sports.

- (a) Fear of failure
- (b) Fear of success
- (c) Fear of injury
- (d) Fear of competition

खेलों में चिंता का मुख्य कारण क्या है?

- (a) असफलता का डर
- (b) सफलता का डर
- (c) चोट लगने का डर
- (d) प्रतिस्पर्धा का डर

(iv) What is the term for the process of setting specific, challenging, and attainable goals to enhance motivation and performance.

- (a) Goal & setting theory
- (b) Motivation theory
- (c) Needs theory

(d) Expectancy theory

प्रेरणा और प्रदर्शन को बढ़ाने के लिए विशिष्ट, चुनौतीपूर्ण और प्राप्य लक्ष्य निर्धारित करने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं?

(a) लक्ष्य-निर्धारण सिद्धांत

(b) प्रेरणा सिद्धांत

(c) आवश्यकता सिद्धांत

(d) अपेक्षा सिद्धांत

(v) An individual achieves his maximum growth in --
----- stage.

(a) Adulthood

(b) Infancy

(c) Infancy

(d) Adolescent

एक व्यक्ति अपनी अधिकातम वृद्धिअवस्था में प्राप्त करता है।

(a) वयस्कता

(b) बचपन

(c) शैशवावस्था

(d) किशोरावस्था

(vi) Which is not a factor of motivation?

(a) Prize

(b) Incentives

(b) Practice

(d) Praise

प्रेरणा का कारक कौन सा नहीं है?

(a) पुरस्कार

(b) प्रोत्साहन राशि

(c) अभ्यास

(d) प्रशंसा

(vii) The term "cooperation" is the part of..... stage.

(a) Social values

(b) Cognitive development

(c) Motor development

(d) Culture

“सहयोग” शब्द किसका भाग है?

- (a) सामाजिक मूल्य
- (b) संज्ञानात्मक विकास
- (c) क्रियात्मक विकास
- (d) संस्कृति

(viii) Which of the following is an example of intrinsic motivation?

- (a) Working for a salary
- (b) Participating in a hobby for enjoyment
- (c) Seeking recognition from others
- (d) Meeting a deadline to avoid punishment

निम्नलिखित में से कौन सा आंतरिक अभिप्रेरणा का उदाहरण है?

- (a) वेतन के लिए काम करना
- (b) आनंद के लिए किसी शौक में भाग लेना

(c) दूसरों से मान्यता प्राप्त करना

(d) दंड से बचने के लिए समय सीमा का पालन करना

(ix) Culturally defined standard by which people judge desirability, goodness and beauty, and which serve as broad guidelines for social living is known as _____.

(a) Values

(b) Belief

(c) culture

(d) duty

सांस्कृतिक रूप से परिभाषित मानक जिसके द्वारा लोग वांछनीयता, भलाई और सौंदर्य का न्याय करते हैं, और जो सामाजिक जीवन के लिए व्यापक दिशानिर्देशों के रूप में कार्य करते हैं उन्हेंके रूप में जाना जाता है।

(a) मूल्य

(b) धारणा

(c) संस्कृति

(d) कर्तव्य

(x) Test-retest is the method of

- (a) Reliability
- (b) Validity
- (c) Objectivity
- (d) Split half method

टेस्ट रेटेस्ट की विधि है

- (a) विश्वसनीयता
- (a) वैधता
- (c) निष्पक्षता
- (d) विभाजित आधा विधि

(xi) What is the stage from the onset of puberty called?

- (a) Childhood
- (b) Infancy
- (c) Adolescence
- (d) Later childhood

यौवन की शुरुआत से चरण को क्या कहा जाता है? 2

- (a) बचपन
- (b) बचपन
- (c) किशोरावस्था
- (d) बाद में बचपन

(xii) Your food preference will be the example of

- (a) Cardinal traits
- (b) Central traits
- (c) Secondary traits
- (d) None of these

आपकी भोजन पसंद का उदाहरण होगा

- (a) कार्डिनल लक्षण
- (b) केंद्रीय लक्षण
- (c) द्वितीयक लक्षण
- (d) इनमें से कोई नहीं